

# MAUER

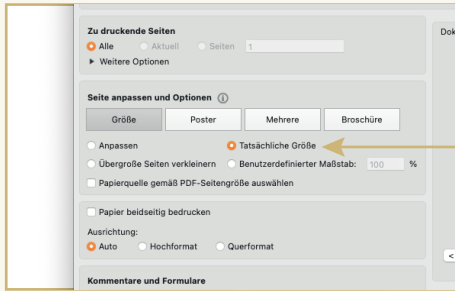
Essener Meisteratelier für Uhren & Schmuck  
seit 1985

## MAUER UMFANGMESSER

↑  
Lesen Sie  
Ihren Umfang  
hier ab

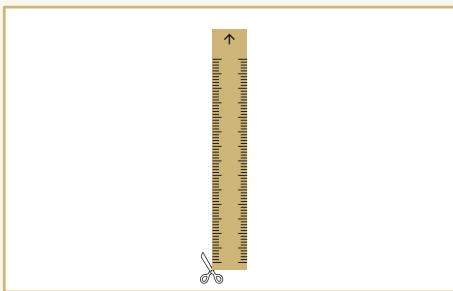
MAUER  
Essener Meisteratelier für Uhren & Schmuck  
seit 1985

1



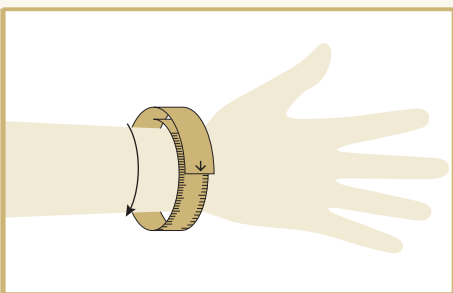
Drucken Sie das Blatt  
in tatsächlicher Größe  
(100%) aus.

2



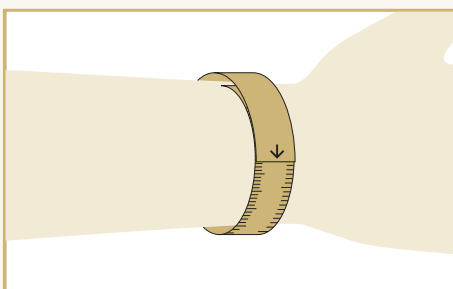
Schneiden Sie  
das Lineal aus.

3



- Öffnen Sie Ihre Hand und drehen Sie die Handfläche nach oben.
- Legen Sie das Lineal am Handwurzelknochen oder 1 cm darüber an.
- Legen Sie das Lineal eng um ihr Handgelenk, aber nicht so eng, dass die Haut gequetscht wird.

4



Lesen Sie das Ergebnis  
an der Oberkante (Pfeilspitze)  
des Mauer-Maßbands ab.

mm

100

110

120

130

140

150

160

170

180

190

200

210

220

230

240

mm

